

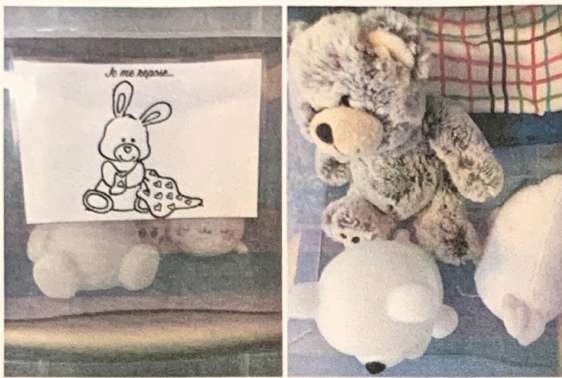


Le coin pour se calmer

Cet outil peut être utilisé de différentes façons : l'enseignant peut y envoyer un enfant en lui permettant (ou non) de choisir un objet dans un tiroir désigné ou dans un tiroir au choix, mais un enfant lui-même peut aussi demander à utiliser cet endroit car il se sent fatigué ou parce qu'il a besoin de s'isoler...

Le coin pour se calmer peut être constitué d'une table individuelle avec une chaise, on peut y ajouter des éléments douillés comme un tapis et un coussin tout doux, un sablier pour limiter le temps passé à cet endroit, ce sablier peut aussi constituer un repère temporel pour les enfants.

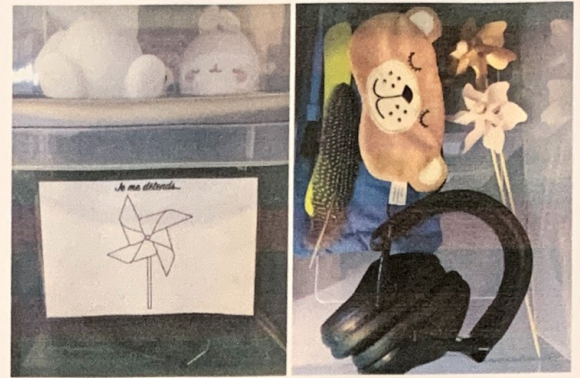
Cet espace peut contenir un rangement comme un petit meuble à tiroirs où y laisser des objets rangés par thématique, une boîte à objets peut aussi faire l'affaire.



Je me repose...

Ce tiroir peut contenir un coussin et une petite couverture, des peluches comme un nounours tout doux et une veilleuse.

Ce tiroir est particulièrement apprécié des enfants qui souhaitent utiliser le coin pour se calmer d'eux-mêmes, ceux qui ont besoin de s'isoler. Les enfants qui pleurent en arrivant à l'accueil accrochent bien au contenu de ce tiroir, ils se détachent plus facilement de leurs parents.



Je me détends...

Ce tiroir « sensoriel » peut contenir :

- un casque antibruit pour s'isoler du bruit
- un masque pour les yeux pour s'isoler du jour
- une plume pour caresser ses bras
- un moulin pour souffler et réguler sa respiration

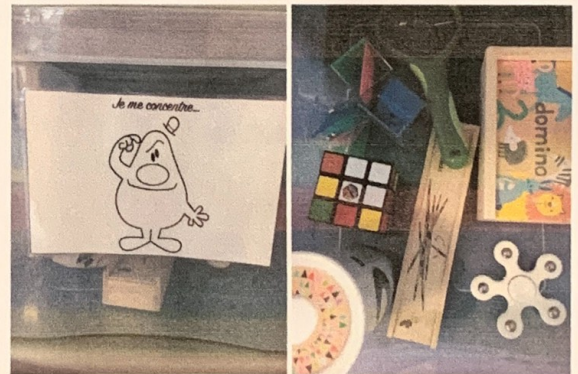
Attention : l'enfant choisit un seul objet à la fois dans chaque tiroir, l'enseignant insiste sur le fait que le changement n'est pas possible, il faut choisir minutieusement son objet dès le début.



Je me raconte des histoires...

Ce tiroir peut contenir des livres, des figurines en plastique et des marionnettes à doigts.

Les livres ont été choisis sans texte et les figurines sont des animaux de la mer, des animaux de la ferme et des animaux sauvages.



Je me concentre...

Ce tiroir peut contenir des petits jeux à billes, un jeu de dominos, un jeu de mikados, un mémory, un rubikscube et un handspinner.

Les objets choisis sont utilisables par un seul joueur et ne font pas trop de bruit.